

#### Kontakt

Internet: [www.vbg.de/sportsymposium](http://www.vbg.de/sportsymposium)  
E-Mail: [sportsymposium@vbg.de](mailto:sportsymposium@vbg.de)  
VBG, Postfach 110212, 10832 Berlin

#### Veranstaltungsort

Olympiastadion Berlin | Atrium  
Eingang über Olympisches Tor (Osttor)

#### Anmeldung

Die Anmeldung ist mittels beiliegender Anmeldekarte möglich, bzw. online unter [www.vbg.de/sportsymposium](http://www.vbg.de/sportsymposium).

#### Zertifizierung

Die Zertifizierung im Rahmen der ärztlichen Fortbildung ist bei der Ärztekammer beantragt. Anerkennung durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV): Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Reha-Medizin/Reha-Management“ im Sinne der Ziffer 5.11 der Anforderungen der gesetzlichen Unfallversicherungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteiligung am Durchgangsarztverfahren (Fassung 01.01.2024) anerkannt.

#### Kongressorganisation

Congress Compact 2C GmbH  
Joachimsthaler Straße 31-32  
10719 Berlin



#### Verkehrsanbindung

ÖPNV: U2 bis U-Bahnhof Olympiastadion,  
S3, S9 bis S-Bahnhof Olympiastadion  
PKW: Stadtautobahn A100, der Beschilderung  
Olympiastadion folgen, Parkplatz Olympischer Platz



Liste der Aussteller (Stand bei Drucklegung)



HOCHLEISTUNGSMEDIZIN FÜR DEN HOCHLEISTUNGSSPORT

# 20. Symposium Hochleistungssport

Mittwoch, 14. Mai 2025, Olympiastadion Berlin, Atrium

# 20. Symposium Hochleistungssport

Aus Anlass unseres Jubiläums blicken wir zurück, vor allem aber wieder voraus: Wir diskutieren neueste Erkenntnisse aus der Sportmedizin und Sportwissenschaft – interdisziplinär und praxisnah. Diskutieren Sie mit.

Wir laden Sie herzlich zum 20. Symposium Hochleistungssport ein. Sport braucht gute Partner.

## Wissenschaftliche Leitung

**Prof. Dr. Axel Ekkernkamp**, Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer, BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin, Geschäftsführer Medizin, BG Kliniken – Klinikverbund der gesetzlichen Unfallversicherung gGmbH

## Vorsitze

**Dr. Martin Gerald Ackerl**, Zentrum für Sporttraumatologie, arthroskopische Chirurgie und Sportmedizin, BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin, Leiter Medizinische Abteilung ALBA BERLIN

**Hendrik Bloch**, Referent Sport, VBG

**Dr. Philipp-Johannes Braun**, Ärztlicher Leiter Zentrum für Sporttraumatologie, arthroskopische Chirurgie und Sportmedizin, BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin

**PD Dr. Sebastian Manegold**, Chefarzt Orthopädische und Traumatologische Fußchirurgie, BG Unfallklinik Frankfurt a. M.

**Dr. Helge Riepenhof**, Chefarzt Zentrum für Prävention, Sport- und Rehabilitationsmedizin, BG Klinikum Hamburg, Red Bull GmbH

**Dr. Brit Wilsdorf**, Psychotherapeutin, Sportpsychologin, Olympiastützpunkt Berlin, ATHLETES IN MIND, Berlin

**Prof. Dr. Bernd Wolfarth**, Ärztlicher Leiter Abteilung Sportmedizin, Charité – Universitätsmedizin und Humboldt-Universität Berlin, Leitender Olympiarzt DOSB, Vorsitzender medizinische Expertenkommission DOSB

## Programm

11.30-13.00 Uhr **Return-to-Sport – aktuelle Konzepte und „Best-practice“-Lösungen**  
**Dr. Christian Raeder**, Athletikum Rhein Ruhr, BG Klinikum Duisburg, Leiter Komitee „Funktionelle Diagnostik“ der Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)

### Praxis-Check Funktionelle Diagnostik – Was hilft uns weiter?

**Dr. Sabrina Erdrich**, Gründerin und Geschäftsführerin Sports Neuromechanics Lab Heidelberg GmbH

### Vom Blick auf den Körper zum Blick in den Körper

**Prof. Dr. Heiko Wagner**, Institut für Sportwissenschaft, Arbeitsbereich Bewegungswissenschaft, Universität Münster

13.30 Uhr **Begrüßung**  
**Dominik Heydweiller**, Geschäftsführer BV Berlin, VBG  
**Prof. Dr. Axel Ekkernkamp**

### Grußworte

**Kay Schumacher**, Hauptgeschäftsführer, VBG

**Reinhard Nieper**, Vorsitzender der Geschäftsführung, BG Kliniken – Klinikverbund der gesetzlichen Unfallversicherung gGmbH

## Festvortrag

**Christian Gansch**, Dirigent und Produzent, München

## Methoden und Verfahren in der Verletzungsprävention und Rehabilitation

**Prof. em. Dr. Ingo Froböse**, Leiter Zentrum für Gesundheit und Institut für Rehabilitation, Deutsche Sporthochschule Köln

## Neuer Champions-League-Modus aus medizinischer Sicht

**Prof. Dr. Raymond Best**, VfB Stuttgart

**Dr. Markus Braun**, Borussia Dortmund

**Dr. Karl-Heinrich Dittmar**, Bayer 04 Leverkusen

**Dr. Jochen Hahne**, FC Bayern München und Deutsche Fußballnationalmannschaft

**Dr. Robert Percy Marshall**, RB Leipzig

Moderation: **Dr. Helge Riepenhof**

## Diskussion

15.45 Uhr Pause

16.15 Uhr

## Komplikationen am Sprunggelenk und deren Handhabung

**Prof. Dr. Hans Polzer**, Leiter Sektion Fuß- und Sprunggelenkchirurgie, LMU Klinikum München, OrthoPlus München

## Komplikationen am Knie und deren Handhabung

**PD Dr. Theresa Diermeier**, Zentrum für Sporttraumatologie, arthroskopische Chirurgie und Sportmedizin, BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin

## Diskussion

17.20 Uhr Pause

17.50 Uhr

## Moderne Ansätze der Sportpsychologie im Hochleistungssport

**Prof. Dr. Jan Mayer**, Geschäftsführer TSG 1899 Hoffenheim Akademie GmbH, Sinsheim

## Gamification in Rehabilitation und Training von Profisportlern

**Jan-Niklas Droste**, Director of Health & Performance, Red Bull – BORA – hansgrohe, Salzburg

## Interview zu psychischen Herausforderungen im Hochleistungssport

**Svenja Brunckhorst**, Gold 3x3 Basketball Olympia 2024

**Elena Semechin**, Gold Schwimmen Paralympics 2024

**Sebastian Brendel**, Gold Kanu Olympia 2012, Doppelgold Kanu Olympia 2016

Moderation: **Prof. Dr. Bernd Wolfarth**

## Diskussion

19.00 Uhr Buffet